

Wichtige Mitteilung!

Liebe Mitglieder,

wir hoffen sehr, dass es Euch gut geht und wir haben ein paar **wichtige Neuigkeiten** für Euch!

Zuerst einmal möchten wir uns herzlichst bedanken, allen voran bei unseren treuen Mitgliedern, die uns in dieser existenzbedrohenden Lage mit viel Geduld und Zuversicht, herzlichen Worten und Taten unterstützen. Eure Hilfsbereitschaft hat uns sehr gerührt und das wissen wir zu schätzen.

Die Corona Krise dauert an! Leider sehr viel länger, als wir gehofft haben. Seit 17.3.20 ist unser Studio geschlossen, nach aktuellsten Informationen vermutlich vielleicht sogar noch den kompletten Mai.

Wir sind jedoch nicht untätig. Wir lassen das Studio für Euch in einem neuen Glanz erstrahlen. Wir halten Euch aktuell per Instagram und Facebook mit kleineren Workout-Beiträgen auf dem Laufenden UND unsere beiden Trainerinnen Mirja und Mari bieten Euch exklusive Live-Kurse via Zoom (Internet Live Streaming) an.

Eure Kurse:

Dienstag	9:00 - 9:45 Uhr Wirbelsäulengymnastik mit Mirja
Dienstag	10:00 - 10:45 Uhr Faszienrollen und Dehnen mit Mirja
Dienstag	11:00 - 11:45 Uhr Yoga für Einsteiger mit Mirja
Dienstag	17:30 - 18:30 Uhr Strong Nation™ (intensives Intervalltraining) mit Mari
Donnerstag	17:30 - 18:30 Uhr Strong Nation™ mit Mari
Samstag oder Sonntag	10:30 - 11:30 Uhr Strong Nation™ mit Mari

Anmeldungen bitte

wenn möglich einen Tag vorher direkt bei Mirja unter info@flow-augsburg.de

oder

wenn möglich Dienstags oder Donnerstags bis 14 Uhr oder fürs Wochenende bis zum Abend vorher direkt bei Mari unter marika.stehr@gmail.com oder 0170-9138294, Instagram **mari_ka_81** oder Facebook **Mari Ka**

Habt ihr Anregungen, Wünsche oder Fragen? Schreibt uns gerne per Mail an betreuung@fitness-sanus.de

Weiterhin sichern wir Euch wie bisher zu, dass kein Mitglied für den Zeitraum der Schließung einen Schaden trägt.

Die Vertragslaufzeit verlängert sich um den Zeitraum der Schließung kostenfrei.

*Falls für den Monat Mai 2020 dennoch eine Beitragsstilllegung gewünscht wird, bitten wir rechtzeitig um eine schriftliche Mitteilung an betreuung@fitness-sanus.de. In diesem Fall wird nicht abgebucht.

Bleibt gesund und lasst uns gemeinsam stark sein.

Das gesamte Team und ich freuen uns sehr darauf, Euch so bald wie möglich wieder persönlich im Studio begrüßen und betreuen zu dürfen.



Horst Mayer